

## **Standard- bzw. Auffrischimpfungen für Erwachsene (Routine-Impfungen)**

### **Diphtherie/Tetanus/Keuchhusten (Pertussis)**

Eine kombinierte Auffrischimpfung ist für den Schutz vor Tetanus und Diphtherie alle 10 Jahre empfohlen. Die STIKO empfiehlt allen Schwangeren einmalig eine Impfung gegen Keuchhusten (Pertussis) im letzten Schwangerschaftsdrittel ab der 28. Schwangerschaftswoche. Bei einer erhöhten Wahrscheinlichkeit für eine Frühgeburt, sollte die Impfung vorgezogen werden und schon im zweiten Schwangerschaftsdrittel erfolgen.

### **Grippe (Influenza)**

Jährliche Impfung im Herbst mit einem Impfstoff mit aktueller, von der WHO empfohlener Antigenkombination, für alle Personen ab 60 Jahren und für Personen mit erhöhter beruflicher Gefährdung (z.B. medizinisches Personal, Angestellte in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr) sowie für Bewohner von Alters- und Pflegeheimen empfohlen.

Allen Schwangeren wird ein Grippe-Impfschutz ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel empfohlen, bei erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge einer Grunderkrankung bereits ab Feststellung der Schwangerschaft. Die Impfung ist wie alle in der Schwangerschaft erforderlichen Impfungen für das Ungeborene wie die Schwangere völlig ungefährlich. Dies gilt auch für eventuelle Zusatzstoffe in den Impfstoffen.

### **Herpes zoster (Gürtelrose) - ab 60 Jahren**

Die Impfung gegen Herpes Zoster (Gürtelrose) mit dem Totimpfstoff wird für alle Personen ab 60 Jahren von der STIKO empfohlen.

### **Masern, Mumps & Röteln (MMR)**

Für alle nach 1970 geborenen Personen ab 18 Jahren mit unklarem Impfstatus, ohne bisherige Impfung oder mit nur einer Impfung in der Kindheit ist eine einmalige Impfung gegen Masern mit einem Kombinationsimpfstoff, der gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR) schützt, empfohlen

### **Pneumokokken (ab 60 J.)**

Einmalige Impfung ab einem Alter von 60 Jahren mit einem Impfstoff, der vor 23 verschiedenen Pneumokokken schützt, die sonst lebensbedrohende Lungenentzündungen auslösen können.

### **Poliomyelitis (Kinderlähmung)**

Liegt die letzte Polio-Impfung länger als 10 Jahre zurück, ist eine einmalige Auffrischimpfung empfohlen. Sie kann einzeln oder als Kombinationsimpfung gegen Polio, Diphtherie, Tetanus und Pertussis verabreicht werden.